

Honigbanane bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

4 mittelgroße Banane, 200 ml Ahornsirup (oder Honig), 100 gr Kokosraspeln, 100 gr fein geriebene Nüsse.

Die Vorbereitungen:

Die Banane schälen und in Scheiben schneiden!

Die Zubereitung:

Die Banane auf einen Holzstäbchen spießen und mit Ahornsirup/Honig übergießen. Anschließend in den Kokosraspeln und den fein geriebenen Nüssen wälzen. Danach die Banane in den Ofen oder in die Mikrowelle legen und goldgelb backen.