

Brokkolisalat bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

2 große Brokkoli, 1 rote Zwiebel, 150 ml Miracel Whip, 2 Esslöffel Zucker, 7 Teelöffel Balsamicoessig, 100 gr Sonnenblumenkerne, 1 Packung Schinkenwürfel (Aldi).

Die Zubereitung:

Die Sonnenblumenkerne in einer beschichteten Pfanne (ohne Fett) anrösten und die Schinkenwürfel anbraten. Brokkoli in kleine Röschen schneiden und Zwiebel zerkleinern. Für das Dressing Miracel Whip, Zucker und Balsamicoessig zusammen mischen und unter den Salat heben. Ziehen lassen.