

Obstsalat mit Schokosahne bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

4 Mandarine, 2 Bund Weintrauben, 4 Äpfel, 4 Bananen, 6 cl Orangenlikör, 100 ml Multivitaminsaft, 200 gr Schlagsahne, 2 Teelöffel Kakao.

Die Vorbereitungen:

Die Mandarinen schälen (das ist ne ganz schöne Pulerei, besser gleich in der Dose kaufen), Apfel schälen (schon einfacher...), Banane in Scheiben schneiden

Die Zubereitung:

Alles zusammenwerfen, mit den Säften vermischen.

Die Schlagsahne und den Kakao verrühren. Fertig!

Das sollte dann ganz gut schmecker und ist auch noch richtig gesund! Mucho Appetito!