Broccoli - Gemüse
bei SehrLecker.de

Die Zutaten:

800 gr Broccoli (kann aus der Tiefkühltruhe sein, am besten Bio), 0,25 Teelöffel Salz (Jodsalz mit Fluorid), 250 ml heißes Wasser, 1 Teelöffel Gemüsebrühe (Instantpulver), 200 ml Sahne (ungeschlagen).

Die Zubereitung:

Den Broccoli für 10 Minuten in einen Kochtopf mit kochendem Salzwasser geben. Und auf kleiner Stufe - 2 - auf ein Ceranfeld gar werden lassen. Danach das Wasser abschütten und mit der Sahne und der Gemüsebrühe nochmals kurz erwärmen. Fertig und lecker!
Dazu habe ich Kassler und Salzkartoffeln gemacht.