Auflauf
bei SehrLecker.de

Die Zutaten:

500 gr Bandnudeln, 500 gr Krabben, 1 Beutel TK Blattspinat, 2-3 Zwiebeln, 1 kg geriebenen Holländer Käse, 1 l Milch, Parmesan.

Die Zubereitung:

Nudeln kochen, Krabben kurz aufkochen.

Spinat und Zwiebeln mit etwas Öl in der Pfanne dünsten mit Salz und Pfeffer würzen (bis das Wasser verdampft ist).

Spinat und Nudeln vermischen
¾ der Nudeln in eine Auflaufform geben
Krabben darüber verteilen
restliche Nudeln obendrauf
geriebenen Käse (Holländer) darüber verteilen ca. 1 Kg
½ - 1 L Milch darüber gießen

Zum Schluss Parmesankäse darüber streuen

Bei 180 ° ca 20-25 Minuten im Backofen garen