Joghurtsoße zu Falafel
bei SehrLecker.de

Die Zutaten:

180 ml Naturjoghurt (3,5% Fett), 1 Teelöffel gemahlener Kreuzkümmel (Cumin), 1 Esslöffel sehr fein gehackte frische Minze (ersatzweise ½ EL trockene Minze), 1 Zehe Knoblauch feingeriebenen (nach Geschmack), 1 Prise Salz.

Die Zubereitung:

1. Den Joghurt in eine Schüssel geben und leicht durchrühren.
2. Alle anderen Zutaten hinzugeben und je nach Geschmack salzen und zu Falafel servieren.