Nudelsalat mit Pepp
bei SehrLecker.de

Die Zutaten:

300 gr Nudeln (bsp: Farfalle), 200 gr tiefgefrorene Erbsen, 1 Bund Lauchzwiebeln, 400 gr Tomaten, 1 Dose Mais, 1 Becher Magermilch-Joghurt (150g), 2 Esslöffel Salatmayonnaise, 1-2 Teelöffel Sambal Oelek, 1 Bund Schnittlauch.

Die Vorbereitungen:

Lauchzwiebeln und Tomaten putzen, klein schneiden.

Die Zubereitung:

1. Nudeln in reichlich Salzwasser gar kochen, abgießen. Erbsen in wenig Salzwasser 2 Minuten kochen.
2. Alle Zutaten mit dem abgetropften Mais mischen.
3. Soßenzutaten verrühren, unter den Salat heben. Mit Schnittlauchröllchen bestreuen.

Guten Appetit!!!!

Dieses Rezept finden Sie unter: www.sehrlecker.de