

Banane in Kokosmilch bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1 Dose Kokosmilch, 2 Bananen, 5 Esslöffel Zucker, 1 Prise Salz.

Die Vorbereitungen:

Geschälte Bananen in Stücke schneiden (1/2 cm)

Die Zubereitung:

Kokosmilch in eine Topf geben und erhitzen. Zucker und Salz zufügen und alles zum Kochen bringen.

Topf vom Herd nehmen. Die Bananenstücke dazugeben und max. 3 Minuten ziehen lassen.

20 - 30 Minuten abkühlen lassen (lauwarm).

TIPP:

- Zucker gegen Vanillezucker austauschen
- Die Bananen ein wenig zerdrücken oder pürieren
- Gericht kann auch kalt serviert werden (erfrischend)
- Schmeckt superlecker zu Vanilleeis