

Wirsinggemüse bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1 Wirsing, 1 große Zwiebel, 3 Möhren, Salz, Pfeffer, Kümmel, süße Sahne, Schmand.

Die Vorbereitungen:

Den Strunk vom Wirsing entfernen, in Streifen schneiden und waschen. Zwiebel schälen und würfeln. Möhren putzen und in Scheiben schneiden.

Die Zubereitung:

Zwiebeln und Möhren in etwas Fett andünsten, die Wirsingstreifen und die Gewürze hinzufügen. Alles in etw 20-30 Min. garen. Sahne und Schmand unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.