

Hähnchen mit Linsen und Ananas bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1 große Dose Linsen mit Gemüse, 1 Dose Ananasstücke, 4 große Hähnchenbeine, 4 Zehen Knoblauch, 1 Teelöffel Kräuter der Provence, Salz, Pfeffer, Olivenöl.

Die Vorbereitungen:

Olivenöl, Kräuter und gepressten Knoblauch verrühren.

Die Zubereitung:

In einer Fettpfanne die abgeschütteten Linsen verteilen, darauf die ebenfalls abgeschütteten (Saft auffangen) Ananas. Die Hähnchenbeine mit dem Kräuteröl einreiben und obenauf legen. Salzen und Pfeffern. Evtl. etwas Ananassaft dazugeben. Backofen 220°C ca. 50 Min Umluft 180°C ca. 45 Min