

Gewürztee - wärmend bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1 Esslöffel Schwarzer Tee, 1 l Wasser, 6 Gewürznelken, 1 Prise Muskat, 1 Teelöffel schwarzer Pfeffer, 1 Teelöffel Kardamom, 1 Teelöffel Ingwer, 1 Teelöffel Safran, 1 Teelöffel Zimt, 5 Esslöffel Honig, 1 l Milch.

Die Vorbereitungen:

Wasser zum Kochen bringen, Tee und Gewürze in die Teekanne geben

Die Zubereitung:

Mit kochendem Wasser aufgießen, ca. 5 Minuten ziehen lassen, zwischenzeitlich umrühren, mit Honig süßen, Milch nach Bedarf zugeben und die belebende und wärmende Wirkung genießen