

Zahnarztschreck bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1-2 Netz aromatische Tomaten, 8 Sandwichtoast, 0,5 Zehe Knoblauch, 8 Scheiben Gouda.

Die Zubereitung:

Den Toast ganz leicht toasten, danach die Tomaten in Scheiben schneiden und die halbe Zehe Knoblauch hacken.

Tomatenscheiben und den gehackten Knoblauch zwischen die beiden Toastscheiben legen und die Goudascheiben unter und über das Toast, so dass er eine Art Hülle ergibt.

Dann nur noch ganz schnell in einer beschichteten Pfanne mit ganz wenig Öl anbraten und fertig ist der Zahnarztschreck. ;-)

P.S. Wenn es sehr schnell gehen muss kann man das auch in der Mikrowelle machen, aber das schmeckt nur halb so lecker.